

## DOMINGO I VÍSPERAS

### LUCERNARIO

Luz jubilosa de la santo gloria del Padre inmortal, celeste, santo y bienaventurado, oh Jesucristo.

Atentos centinelas en vigilia, pendientes de tu voluntad, te celebramos nuestro Dios, Padre, Hijo y Santo Espíritu.

Tú, eres digno en todo tiempo que te canten voces santas; Hijo de Dios. Fuente de vida, el universo canta tu gloria.

### HIMNO

**Éste es el día del Señor. Éste es el tiempo de la misericordia**

Delante de tus ojos ya no enrojeceremos  
a causa del antiguo pecado de tu pueblo.  
Arrancarás de cuajo el corazón soberbio  
y harás un pueblo humilde de corazón sincero.

En medio de las gentes, nos guardas como un resto  
para cantar tus obras y adelantar tu reino.  
Seremos raza nueva para los cielos nuevos;  
sacerdotal estirpe, según tu Primogénito.

Caerán los opresores y exultarán los siervos;  
los hijos del oprobio serán tus herederos.  
Señalarás entonces el día del regreso  
para los que comían su pan en el desierto.

¡Exulten mis entrañas! ¡Alégrese mi pueblo!  
Porque el Señor que es justo revoca sus decretos:  
La salvación se anuncia donde acechó el infierno,  
porque el Señor habita en medio de su pueblo.

### SALMODIA

#### Salmo 65

**Antífona.**

*Cambia cada semana*

Aclamad, al Señor, tierra entera, +  
tocad en honor de su nombre, \*  
cantad himnos a su gloria;

decid a Dios: / «¡Qué temibles son tus obras, \*  
por tu inmenso poder tus enemigos te adulan!».

Que se postre ante ti la tierra entera, +  
que toquen en tu honor, \*  
que toquen para tu nombre.

Venid a ver las obras de Dios, \*  
sus temibles proezas en favor de los hombres:

transformó el mar en tierra firme, \*  
a pie atravesaron el río.

Alegrémonos con Dios, \*  
que con su poder gobierna eternamente;

sus ojos vigilan a las naciones, \*  
para que no se subleven los rebeldes.

Benedicid, pueblos, a nuestro Dios, \*  
haced resonar sus alabanzas:

porque Él nos ha devuelto la vida, \*  
y no dejó que tropezaran nuestros pies.

Oh Dios, nos pusiste a prueba, \*  
nos refinaste como refinan la plata,

nos empujaste a la trampa, \*  
nos echaste a cuestras un fardo:

sobre nuestro cuello cabalgaban, +  
pasamos por fuego y por agua, \*  
pero nos has dado respiro.

*(Proclamado por un salmista)*

Entraré en tu casa con víctimas para cumplirte mis votos: \*  
los que pronunciaron mis labios / y prometió mi boca en el peligro.

Te ofreceré víctimas cebadas, +  
te quemaré carneros, \*  
inmolaré bueyes y cabras.

Fieles de Dios, venid a escuchar, +  
os contaré lo que ha hecho conmigo: \*  
a Él gritó mi boca, y lo ensalzó mi lengua.

Si hubiera tenido yo mala intención, +  
el Señor no me habría escuchado; \*  
pero Dios me escuchó, y atendió a mi voz suplicante.

Bendito sea Dios, que no rechazó mi súplica, \*  
ni me retiró su favor.

**Antífona.**

## **Salmo 40**

**Antífona.**

*Cambia cada semana*

Dichoso el que cuida del pobre y desvalido, \*  
en el día aciago lo pondrá a salvo el Señor.

El Señor lo guarda y lo conserva en vida, +  
para que sea dichoso en la tierra, \*  
y no lo entrega a la saña de sus enemigos.

El Señor lo sostendrá en el lecho del dolor, \*  
calmará los dolores de su enfermedad.

Yo dije: / «Señor, ten misericordia, \*  
sáname, porque he pecado contra ti».

Mis enemigos me desean lo peor: \*  
«a ver si se muere, y se acaba su apellido».

El que viene a verme habla con fingimiento, +  
disimula su mala intención, \*  
y cuando sale afuera, la dice.

Mis adversarios se reúnen a murmurar contra mí, \*  
hacen cálculos siniestros:

«Padece un mal sin remedio, \*  
se acostó para no levantarse».

Incluso mi amigo de quien yo me fiaba, / que compartía mi pan, \*  
es el primero en traicionarme.

Pero tú, Señor, apiádate de mí, +  
haz que pueda levantarme, \*  
para que yo les dé su merecido.

En esto conozco que me amas: \*  
en que mi enemigo no triunfa de mí.

A mí, en cambio, me conservas la salud, \*  
me mantienes siempre en tu presencia.

Bendito el Señor, Dios de Israel, +  
ahora y por siempre. \*  
Amén, amén.

**Antífona.**

## **Salmo 143**

**Antífona.**

*Cambia cada semana*

Bendito el Señor, mi Roca +  
que adiestra mis manos para el combate, \*  
mis dedos para la pelea;

mi bienhechor, mi alcázar, / baluarte donde me pongo a salvo, \*  
mi escudo y mi refugio, / que me somete los pueblos.

Señor, ¿qué es el hombre para que te fijes en él? \*

¿Qué los hijos de Adán para que pienses en ellos?

El hombre es igual que un soplo, \*  
sus días, una sombra que pasa.

Señor, inclina tu cielo y desciende, \*  
toca los montes, y echarán humo,

fulmina el rayo y dispérsalos, \*  
dispara tus saetas y desbarátalos.

Extiende la mano desde arriba: +  
defiéndeme, / líbrame de las aguas caudalosas, \*  
de la mano de los extranjeros,

cuya boca dice falsedades, \*  
cuya diestra jura en falso.

Dios mío, te cantaré un cántico nuevo, \*  
tocaré para ti el arpa de diez cuerdas:

para ti que das la victoria a los reyes, \*  
y salvas a David, tu siervo.

Defiéndeme de la espada cruel, \*  
sálvame de las manos de extranjeros:

cuya boca dice falsedades, \*  
cuya diestra jura en falso.

Sean nuestros hijos un plantío, \*  
crecidos desde su adolescencia;

nuestras hijas sean columnas talladas, \*  
estructura de un templo;

que nuestros silos estén repletos \*  
de frutos de toda especie;

que nuestros rebaños a millares se multipliquen en las praderas, \*  
y nuestros bueyes vengan cargados;

que no haya brechas ni aberturas, \*  
ni alarma en nuestras plazas.

Dichoso el pueblo que esto tiene, \*  
dichoso el pueblo cuyo Dios es el Señor.

**Antífona.**

### **Cántico Filipenses 2, 6-11**

**Antífona.**

*Cambia cada semana*

**Jesucristo es Señor para gloria de Dios Padre.**

- A. Cristo, a pesar de su condición divina \*
- B. no hizo alarde de su categoría de Dios;
  
- C. al contrario, se despojó de su rango, +
- D. y tomó la condición de esclavo, \* pasando por uno de tantos.
  
- A. Y así, actuando como un hombre cualquiera, +
- B. se rebajó hasta someterse incluso a la muerte \*
- D. y una muerte de cruz.
  
- A. Por eso Dios lo levantó sobre todo \*
- D. y le concedió el "Nombre-sobre-todo-nombre";
  
- A. de modo que al nombre de Jesús toda rodilla se doble \*
- B. en el cielo, en la tierra, en el abismo,
  
- C. y toda lengua proclame: \*
- D. Jesucristo es Señor, para gloria de Dios Padre.

**Antífona.**

**LECTURA**

**RESPONSORIO**

R/. Escúchanos, Señor, y ten piedad. \* Porque hemos pecado contra ti. Escúchanos.

V/. Cristo, oye los ruegos de los que te suplican. \* Porque hemos pecado contra ti. Gloria al Padre.  
Escúchanos.

### **MAGNIFICAT**

Proclama mi alma la grandeza del Señor  
se alegra mi espíritu en Dios mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí;  
su nombre es santo + y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

El hace proezas con su brazo;  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padre-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

### **PRECES**

Renuévanos, Señor, por la muerte de Cristo.

### **PADRENUESTRO**

### **ORACIÓN**

### **ANTÍFONA MARIANA**

Salve, Reina de los cielo y Señora de los ángeles;  
salve raíz, salve puerta que dio paso a nuestra luz.  
Alégrate, Virgen gloriosa, entre todas la más bella;  
salve, ¡oh hermosa doncella!, ruega a Cristo por nosotros.

## DOMINGO II VÍSPERAS

### HIMNO

**Este es el día del Señor. Éste es el tiempo de la misericordia.**

Delante de tus ojos ya no enrojeceremos  
a causa del antiguo pecado de tu pueblo.  
Arrancarás de cuajo el corazón soberbio  
y harás un pueblo humilde de corazón sincero.

En medio de las gentes, nos guardas como un resto  
para cantar tus obras y adelantar tu reino.  
Seremos raza nueva para los cielos nuevos;  
sacerdotal estirpe, según tu Primogénito.

Caerán los opresores y exultarán los siervos;  
los hijos del oprobio serán tus herederos.  
Señalarás entonces el día del regreso  
para los que comían su pan en el desierto.

¡Exulten mis entrañas! ¡Alégrese mi pueblo!  
Porque el Señor que es justo revoca sus decretos.  
La salvación se anuncia donde acechó el infierno,  
porque el Señor habita en medio de su pueblo.

### SALMODIA

#### Salmo 109

**Antífona.**

*Cambia cada semana.*

**S. 1** Oráculo del Señor a mi Señor: +

**S. 2** «Siéntate a mi derecha, \*  
y haré de tus enemigos estrado de tus pies».

**T.** Desde Sion extenderá el Señor el poder de tu cetro: \*  
somete en la batalla a tus enemigos.



- S. 2** «Eres príncipe desde el día de tu nacimiento, +  
entre esplendores sagrados; \*  
yo mismo te engendré, como rocío, antes de la aurora».
- S. 1** El Señor lo ha jurado y no se arrepiente: \*
- S. 2** «Tú eres sacerdote eterno, según el rito de Melquisedec».
- T.** El Señor a tu derecha, el día de su ira, \*  
quebrantará a los reyes;
- dará sentencia contra los pueblos, +  
amontonará cadáveres, \*  
quebrantará cráneos sobre la ancha tierra.
- S. 1** En su camino beberá del torrente, \*  
por eso, levantará la cabeza.

**Antífona.**

**Salmo 46**

**Antífona.**

*Cambia cada semana.*

- A. Pueblos todos, batid palmas, \*  
B. aclamad a Dios con gritos de júbilo;  
C. porque el Señor es sublime y terrible, \*  
D. emperador de toda la tierra.
- A. Él nos somete los pueblos, \*  
B. y nos sojuzga las naciones;  
C. Él nos escogió por heredad suya: \*  
D. gloria de Jacob, su amado.
- A. Dios asciende entre aclamaciones, \*  
D. el Señor, al son de trompetas.
- A. Tocad para Dios, tocad, \*  
B. tocad para nuestro Rey, tocad;  
C. porque Dios es el rey del mundo: \*  
D. tocad con maestría.

- A. Dios reina sobre las naciones, \*
- D. Dios se sienta en su trono sagrado.
  
- A. Los príncipes de los gentiles se reúnen \*
- B. con el pueblo del Dios de Abrahán;
- C. porque de Dios son los grandes de la tierra, \*
- D. y Él es excelso.

**Antífona.**

**Salmo 114-115**

**Antífona.**

*Cambia cada semana.*

Amo al Señor, porque escucha mi voz suplicante; \*  
porque inclina su oído hacia mí, el día que lo invoco.

Me envolvían redes de muerte, +  
me alcanzaron los lazos del abismo, \*  
caí en tristeza y angustia.

Invoqué el nombre del Señor: \*  
«Señor, salva mi vida».

El Señor es benigno y justo, \*  
nuestro Dios es compasivo;

el Señor guarda a los sencillos: \*  
estando yo sin fuerzas, me salvó.

Alma mía, recobra tu calma, \*  
que el Señor fue bueno contigo:

arrancó mi alma de la muerte, +  
mis ojos de las lágrimas, \*  
mis pies de la caída.

Caminaré en presencia del Señor, \*  
en el país de la vida.

Tenía fe, aun cuando dije: / «Qué desgraciado soy». \*  
Yo decía en mi apuro: / «Los hombres son unos mentirosos».

¿Cómo pagaré al Señor \*  
todo el bien que me ha hecho?

Alzaré la copa de la salvación, \*  
invocando su nombre.

Cumpliré al Señor mis votos, \*  
en presencia de todo el pueblo.

Vale mucho a los ojos del Señor \*  
la vida de sus fieles.

Señor, yo soy tu siervo, +  
siervo tuyo, hijo de tu esclava: \*  
rompiste mis cadenas.

Te ofreceré un sacrificio de alabanza, \*  
invocando tu nombre, Señor.

Cumpliré al Señor mis votos / en presencia de todo el pueblo, +  
en el atrio de la casa del Señor, \*  
en medio de ti, Jerusalén.

**Antífona.**

### **Cántico 1P 2, 21b-24**

**Antífona.**

*Cambia cada semana.*

#### **Sus heridas nos han curado**

Cristo padeció por nosotros, dejándonos un ejemplo  
Para que sigamos sus huellas.

Él no cometió pecado ni encontraron engaño en su boca;  
cuando lo insultaban, no devolvía el insulto;  
en su pasión no profería amenazas;  
al contrario, se ponía en manos del que juzga justamente.

Cargado con nuestros pecados, subió al leño,  
para que, muertos al pecado, vivamos para la justicia.

## **LECTURA**

### **RESPONSORIO**

R/. Escúchanos, Señor, y ten piedad. \* Porque hemos pecado contra ti. Escúchanos.

V/. Cristo, oye los ruegos de los que te suplican. \* Porque hemos pecado contra ti. Gloria al Padre.  
Escúchanos.

### **MAGNIFICAT**

Proclama mi alma la grandeza del Señor  
se alegra mi espíritu en Dios mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí;  
su nombre es santo + y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

El hace proezas con su brazo;  
dispersa a los soberbios de corazón,  
derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

### **PRECES**

Infúndenos, Señor, un espíritu nuevo.

### **PADRENUESTRO**

### **ORACIÓN**

### **ANTÍFONA MARIANA**

Salve, Reina de los cielo y Señora de los ángeles;  
salve raíz, salve puerta que dio paso a nuestra luz.  
Alégrate, Virgen gloriosa, entre todas la más bella;  
salve, ¡oh hermosa doncella!, ruega a Cristo por nosotros.

## LUNES

### HIMNO

Insigne defensor de nuestra causa,  
Señor y salvador del pueblo humano,  
acoge nuestras súplicas humildes,  
perdona nuestras culpas y pecados.

El día con sus gozos y sus penas  
pasó dejando huellas en el alma,  
igual que nuestros pies en su camino  
dejaron en el polvo sus pisadas.

No dejes de mirarnos en la noche,  
dormida nuestra vida en tu regazo;  
vigila el campamento de los hombres,  
camino de tu reino ya cercano.

Ahuyenta de tu pueblo la zozobra,  
sé nueva luminosa en el desierto,  
sé fuerza recobrada en el descanso,  
mañana y horizonte siempre abierto.

Bendice, Padre santo, la tarea  
del pueblo caminante en la promesa;  
llegados a Emaús, tu Hijo amado  
nos parta el pan y el vino de la cena.

### SALMODIA

#### Salmo 113-B

##### Antífona.

*Nuestro Dios está en el cielo, y lo que quiere lo hace.*

No a nosotros, Señor, no a nosotros, +  
sino a tu nombre da la gloria: \*  
por tu bondad, por tu lealtad.

¿Por qué han de decir las naciones, \*  
«Dónde está su Dios?»

Nuestro Dios está en el cielo, \*  
lo que quiere lo hace.

Sus ídolos, en cambio, son plata y oro, \*  
hechura de manos humanas:

tienen boca y no hablan, / tienen ojos, y no ven; +  
tienen orejas y no oyen, \*  
tienen nariz y no huelen,

tienen manos y no tocan, +  
tienen pies y no andan, \*  
no tiene voz su garganta.

Que sean igual los que los hacen, \*  
cuantos confían en ellos.

Israel confía en el Señor: \*  
Él es su auxilio y su escudo;

la casa de Aarón confía en el Señor: \*  
Él es su auxilio y su escudo;

los fieles del Señor confían en el Señor: \*  
Él su auxilio y su escudo.

Que el Señor se acuerde de nosotros y nos bendiga, +  
bendiga a la casa de Israel, / bendiga a la casa de Aarón, \*  
bendiga a los fieles del Señor, pequeños y grandes.

Que el Señor os acreciente a vosotros y a vuestros hijos; \*  
benditos seáis del Señor, / que hizo el cielo y la tierra.

El cielo pertenece al Señor, \*  
la tierra se le ha dado a los hombres.

Los muertos ya no alaban al Señor, \*

ni los que bajan al silencio.

Nosotros sí, bendeciremos al Señor, \*  
ahora y por siempre.

**Antífona.**

*Nuestro Dios está en el cielo, y lo que quiere lo hace.*

**Salmo 84**

**Antífona.**

*Muéstranos, Señor, tu misericordia y danos tu salvación.*

Señor, has sido bueno con tu tierra, \*  
has restaurado la suerte de Jacob.

Has perdonado la culpa de tu pueblo, \*  
has sepultado todos sus pecados.

Has reprimido tu cólera, \*  
has frenado el incendio de tu ira.

Restáuranos, Dios Salvador nuestro, \*  
cesa en tu rencor contra nosotros.

¿Vas a estar siempre enojado, \*  
o a prolongar tu ira de edad en edad?

¿No vas a devolvernos la vida, \*  
para que tu pueblo se alegre contigo?

Muéstranos, Señor, tu misericordia, \*  
y danos tu salvación.

Voy a escuchar lo que dice el Señor: +  
«Dios anuncia la paz a su pueblo y a sus amigos \*  
y a los que se convierten de corazón».

La salvación está ya cerca de sus fieles, \*

y la gloria habitará en nuestra tierra;

la misericordia y la fidelidad se encuentran, \*  
la justicia y la paz se besan;

la fidelidad brota de la tierra \*  
y la justicia mira desde el cielo.

El Señor nos dará la lluvia, \*  
y nuestra tierra dará su fruto.

La justicia marchará ante Él, \*  
la salvación seguirá sus pasos.

**Antífona.**

*Muéstranos, Señor, tu misericordia y danos tu salvación.*

**Salmo 22**

**Antífona.**

*En verdes praderas me hace recostar el Señor.*

- A. El Señor es mi pastor, nada me falta: \*
- B. en verdes praderas me hace recostar.
- C. Me conduce hacia fuentes tranquilas\* y repara mis fuerzas;
- D. me guía por el sendero justo, \* por el honor de su nombre.

- A. Aunque camine por cañadas oscuras, +
- B. nada temo, porque tú vas conmigo: \*
- D. tu vara y tu cayado me sosiegan.

- A. Preparas una mesa ante mí, \*
- B. enfrente de mis enemigos;
- C. me unges la cabeza con perfume, \*
- D. y mi copa rebosa.

- A. Tu bondad y tu misericordia me acompañan \*
- B. todos los días de mi vida,
- C. y habitaré en la casa del Señor \*
- D. por años sin término.



**Antífona.**

*En verdes praderas me hace recostar el Señor.*

**Cántico Mt 5, 3-10**

**Antífona.**

*Dichosos los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.*

**Los limpios de corazón verán a Dios.**

Dichosos los pobres en el espíritu,  
porque de ellos es el Reino de los Cielos.  
Dichosos los sufridos,  
porque ellos heredarán la tierra.

Dichosos los que lloran,  
porque ellos serán consolados.  
Dichosos los que tienen hambre y sed de la justicia,  
porque ellos quedarán saciados.

Dichosos los misericordiosos,  
porque ellos alcanzarán misericordia.  
Dichosos los limpios de corazón,  
porque ellos verán a Dios.

Dichosos los que trabajan por la paz,  
porque ellos se llamarán los "hijos de Dios".  
Dichosos los perseguidos por causa de la justicia,  
porque de ellos es el Reino de los Cielos.

**Antífona.**

*Dichosos los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.*

**LECTURA**

**RESPONSORIO**

R/. Yo dije: \* Señor, ten misericordia. Yo dije.

V/. Sáname, porque he pecado contra Ti. \* Señor, te. Gloria. Yo dije.

**MAGNIFICAT**

Proclama mi alma la grandeza del Señor  
se alegra mi espíritu en Dios mi salvador;

porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí;

su nombre es santo + y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

El hace proezas con su brazo;  
dispersa a los soberbios de corazón,

derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,

a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia

-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

### **PRECES**

Renueva a tu pueblo, Señor.

### **PADRENUESTRO**

### **ORACIÓN**

### **ANTÍFONA MARIANA**

Salve, Reina de los cielo y Señora de los ángeles;  
salve raíz, salve puerta que dio paso a nuestra luz.  
Alégrate, Virgen gloriosa, entre todas la más bella;  
salve, ¡oh hermosa doncella!, ruega a Cristo por nosotros.

## MARTES

### HIMNO

Escuchemos la voz que el pueblo llama  
a salir del Egipto del pecado,  
y siguiendo la senda del desierto,  
acojamos humildes su palabra.

Caminemos, henchidos de esperanza,  
entre luces y sombras, el sendero  
que conduce a la tierra prometida,  
donde Dios lo es todo para el alma.

Desde el Nilo al Jordán hace camino  
todo el pueblo de Dios que reza y canta,  
convertido el maná en eucaristía,  
el desierto es ya dulce paraíso.

Corazón quebrantado y convertido  
será fuente abundante de agua viva,  
con Jesús, Moisés en cruz clavado,  
el combate es triunfo conseguido.

Adoremos al Padre humildemente  
y a su Hijo el Señor Salvador nuestro;  
Él inflame en las almas su Amor santo,  
purifíquelo todo y los renueve.

### SALMODIA

#### Salmo 99

##### Antífona.

*Aclama al Señor tierra entera.*

- S. 1 Aclama al Señor, tierra entera, +  
servid al Señor con alegría, \*  
entrad en su presencia con vítores.
- S. 2 Sabed que el Señor es Dios: +

que Él nos hizo y somos suyos, \*  
su pueblo y ovejas de su rebaño.

S. 1 Entrad por sus puertas con acción de gracias, +  
por sus atrios con himnos, \*  
dándole gracias y bendiciendo su nombre:

T. «El Señor es bueno, +  
su misericordia es eterna, \*  
su fidelidad por todas las edades».

**Antífona.**

*Aclama al Señor tierra entera.*

**Salmo 47**

**Antífona.**

*Grande es el Señor y muy digno de alabanza en la ciudad de nuestro Dios.*

Grande es el Señor y muy digno de alabanza,  
en la ciudad de nuestro Dios.  
Su Monte Santo, una altura hermosa,  
alegría de toda la tierra:

el monte Sion, vértice del cielo,  
ciudad del gran Rey;  
entre sus palacios,  
Dios descuella como un alcázar.

Mirad:/ los reyes se aliaron  
para atacarla juntos;  
pero, al verla, quedaron aterrados  
y huyeron despavoridos;

y allí los agarró el temblor  
y dolores como de parto;  
como un viento del desierto,  
que destroza las naves de Tarsis.

Lo que habíamos oído lo hemos visto  
en la ciudad del Señor de los ejércitos,

en la ciudad de nuestro Dios:  
que Dios la ha fundado para siempre.

Oh Dios, meditamos tu misericordia  
en medio de tu templo:  
como tu renombre, oh Dios,  
tu alabanza llega al confín de la tierra;

tu diestra está llena de justicia:  
el monte Sion se alegra,  
las ciudades de Judá  
se gozan con tus sentencias.

Dad la vuelta en torno a Sion,  
contando sus torreones;  
fijaos en sus baluartes,  
observad sus palacios:

para poder decirle a la próxima generación:  
«Este es el Señor, nuestro Dios».  
Él nos guiará por siempre jamás.

**Antífona.**

*Grande es el Señor y muy digno de alabanza en la ciudad de nuestro Dios.*

**Salmo 78**

**Antífona.**

*Socórrenos, Dios salvador nuestro, y perdona nuestros pecados.*

Dios mío, los gentiles han entrado en tu heredad +  
han profanado tu santo templo, \*  
han reducido Jerusalén a ruinas;

echaron los cadáveres de tus siervos /  
en pasto a las aves del cielo, \*  
y la carne de tus fieles a las fieras de la tierra.

Derramaron su sangre como agua en torno a Jerusalén, \*  
y nadie la enterraba.

Fuimos el escarnio de nuestros vecinos, \*  
la irrisión y la burla de los que nos rodean.

¿Hasta cuándo, Señor? +  
¿Vas a estar siempre enojado? \*  
¿Arderá como fuego tu cólera?

Derrama tu furor sobre los pueblos que no te reconocen, \*  
sobre los reyes que no invocan tu nombre:

porque han devorado a Jacob, \*  
han assolado sus casas.

No recuerdes contra nosotros las culpas de nuestros padres; +  
que tu compasión nos alcance pronto, \*  
pues estamos agotados.

Socórrenos, Dios Salvador nuestro, \*  
por el honor de tu nombre;

líbranos y perdona nuestros pecados, \*  
a causa de tu nombre.

¿Por qué han de decir los gentiles: \*  
«Dónde está su Dios»?

Que a nuestra vista conozcan los gentiles \*  
la venganza de la sangre de tus fieles derramada.

Llegue a tu presencia el gemido del cautivo: \*  
con tu brazo poderoso salva a los condenados a muerte;

y a nuestros vecinos págales siete veces \*  
la afrenta con que te afrentaron, Señor.

Mientras, nosotros, pueblo tuyo, / ovejas de tu rebaño +  
te daremos gracias siempre, \*  
contaremos tus alabanzas de generación en generación.

**Antífona.**

*Socórrenos, Dios salvador nuestro, y perdona nuestros pecados.*

## **Cántico 1 Tim 2, 5-6; 3, 16; 6, 15-16**

### **Antífona.**

*Cristo Jesús, se entregó en rescate por todos.*

### **Tú eres mediador entre Dios y los hombres.**

Pues Dios es uno, y uno sólo es el mediador entre Dios y los hombres, el hombre Cristo Jesús, que se entregó en rescate por todos: sin discusión, grande es el misterio que veneramos.

Se manifestó como hombre, lo rehabilitó el Espíritu, se apareció a los mensajeros, se proclamó a las naciones, creyó en Él el mundo, fue exaltado a la gloria.

En tiempo oportuno mostrará el bienaventurado y único Soberano, Rey de reyes y Señor de los señores, el único poseedor de la inmortalidad, que habita en una luz inaccesible a quien ningún hombre ha visto ni puede ver.

### **A él honor e imperio eterno. Amén.**

### **Antífona.**

*Cristo Jesús, se entregó en rescate por todos.*

## **LECTURA**

### **RESPONSORIO**

R/. Yo dije: \* Señor, ten misericordia. Yo dije.

V/. Sáname, porque he pecado contra Ti. \* Señor, te. Gloria. Yo dije.

### **MAGNIFICAT**

Proclama mi alma la grandeza del Señor  
se alegra mi espíritu en Dios mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí;

su nombre es santo + y su misericordia llega a sus fieles

de generación en generación.

El hace proezas con su brazo;  
dispersa a los soberbios de corazón,

derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,

a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia

-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

#### **PRECES**

Ilumínanos, Señor, con tu palabra.

#### **PADRENUESTRO**

#### **ORACIÓN**

#### **ANTÍFONA MARIANA**

Salve, Reina de los cielo y Señora de los ángeles;  
salve raíz, salve puerta que dio paso a nuestra luz.  
Alégrate, Virgen gloriosa, entre todas la más bella;  
salve, ¡oh hermosa doncella!, ruega a Cristo por nosotros.



## MIÉRCOLES

### HIMNO

Insigne defensor de nuestra causa,  
Señor y salvador del pueblo humano,  
acoge nuestras súplicas humildes,  
perdona nuestras culpas y pecados.

El día con sus gozos y sus penas  
pasó dejando huellas en el alma,  
igual que nuestros pies en su camino  
dejaron en el polvo sus pisadas.

No dejes de mirarnos en la noche,  
dormida nuestra vida en tu regazo;  
vigila el campamento de los hombres,  
camino de tu reino ya cercano.

Ahuyenta de tu pueblo la zozobra,  
sé nieve luminosa en el desierto,  
sé fuerza recobrada en el descanso,  
mañana y horizonte siempre abierto.

Bendice, Padre santo, la tarea  
del pueblo caminante en la promesa;  
llegados a Emaús, tu Hijo amado  
nos parta el pan y el vino de la cena.

### SALMODIA

#### Salmo 32

##### **Antífona.**

*El Señor merece la alabanza de los buenos.*

Aclamad justos, al Señor, \*  
que merece la alabanza de los buenos;

dad gracias al Señor con la cítara, \*

tocad en su honor el arpa de diez cuerdas;

cantadle un cántico nuevo, \*  
acompañando los vítores con bordones:

que la palabra del Señor es sincera, \*  
y todas sus acciones son leales;

Él ama la justicia y el derecho, \*  
y su misericordia llena la tierra.

La palabra del Señor hizo el cielo, \*  
el aliento de su boca, sus ejércitos,

encierra en un odre las aguas marinas, \*  
mete en un depósito el océano.

Tema al Señor la tierra entera, +  
tiemblen ante él los habitantes del orbe: \*  
porque Él lo dijo, y existió, / Él lo mandó, y surgió.

El Señor deshace los planes de las naciones, \*  
frustra los proyectos de los pueblos;

pero el plan del Señor subsiste por siempre, \*  
los proyectos de su corazón, de edad en edad.

Dichosa la nación cuyo Dios es el Señor, \*  
el pueblo que él se escogió como heredad.

El Señor mira desde el cielo, +  
se fija en todos los hombres; \*  
desde su morada observa a todos los habitantes de la tierra:

él modeló cada corazón, \*  
y comprende todas sus acciones.

No vence el rey por su gran ejército, \*  
no escapa el soldado por su mucha fuerza,

nada valen sus caballos para la victoria, \*  
ni por su gran ejército se salva.

Los ojos del Señor están puestos en sus fieles, \*  
en los que esperan en su misericordia,

para librar sus vidas de la muerte \*  
y reanimarlos en tiempo de hambre.

Nosotros aguardamos al Señor: \*  
Él es nuestro auxilio y escudo;

con Él se alegra nuestro corazón, \*  
en su santo nombre confiamos.

Que tu misericordia, Señor, venga sobre nosotros, \*  
como lo esperamos de ti.

**Antífona.**

*El Señor merece la alabanza de los buenos.*

**Salmo 86**

**Antífona.**

*Qué pregón tan glorioso para ti, ciudad de Dios.*

Él la ha cimentado sobre el monte santo; +  
y el Señor prefiere las puertas de Sion, \*  
a todas las moradas de Jacob.

¡Qué pregón tan glorioso para ti, \*  
ciudad de Dios!

«Contaré a Egipto y a Babilonia entre mis fieles; \*  
filisteos, tirios y etíopes han nacido allí».

Se dirá de Sion: / «Uno por uno todos han nacido en ella: \*  
el Altísimo en persona la ha fundado.»

El Señor escribirá en el registro de los pueblos: \*

«Este ha nacido allí.»

Y cantarán mientras danzan: \*

«Todas mis fuentes están en ti.»

**Antífona.**

*Qué pregón tan glorioso para ti, ciudad de Dios.*

**Salmo 25**

**Antífona.**

*Confiado en el Señor no me he desviado.*

Hazme justicia, Señor, que camino en la inocencia; \*  
confiado en el Señor, no me he desviado.

Escrútame, Señor, ponme a prueba, \*  
sondea mis entrañas y mi corazón:

porque tengo ante los ojos tu bondad, \*  
y camino en tu verdad.

No me siento con gente falsa, \*  
no me junto con mentirosos;

detesto las bandas de malhechores, \*  
no tomo asiento con los impíos.

Lavo en la inocencia mis manos, +  
y rodeo tu altar, Señor, \*  
proclamando tu alabanza, / enumerando tus maravillas.

Señor, yo amo la belleza de tu casa, \*  
el lugar donde reside tu gloria.

No arrebatas mi alma con los pecadores, / ni mi vida con los sanguinarios, +  
que en su izquierda llevan infamias, \*  
y su derecha está llena de sobornos.

Yo, en cambio, camino en la integridad; \*  
sálvame, ten misericordia de mí.

Mi pie se mantiene en el camino llano, \*  
en la asamblea bendeciré al Señor.

**Antífona.**

*Confiado en el Señor no me he desviado.*

**Cántico Rom 11, 33-36**

**Antífona.**

*¡Qué insondables son tus decisiones, Señor!*

**A Él la gloria por los siglos. Amén.**

¡Qué abismo de generosidad,  
de sabiduría y de conocimiento, el de Dios!  
¡Qué insondables sus decisiones  
y qué irrastreables sus caminos!

¿Quién conoció la mente del Señor?  
¿Quién fue su consejero?  
¿Quién le ha dado primero  
para que Él le devuelva?

**Él es el origen, guía y meta del universo:  
a Él la gloria por los siglos. Amén.**

**LECTURA**

**RESPONSORIO**

R/. Yo dije: \* Señor, ten misericordia. Yo dije.

V/. Sáname, porque he pecado contra Ti. \* Señor, te. Gloria. Yo dije.

**MAGNIFICAT**

Proclama mi alma la grandeza del Señor  
se alegra mi espíritu en Dios mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones

porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí;

su nombre es santo + y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

El hace proezas con su brazo;  
dispersa a los soberbios de corazón,

derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,

a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia

-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

### **PRECES**

Multiplica la gracia y la paz, Señor.

### **PADRENUESTRO**

### **ORACIÓN**

### **ANTÍFONA MARIANA**

Salve, Reina de los cielo y Señora de los ángeles;  
salve raíz, salve puerta que dio paso a nuestra luz.  
Alégrate, Virgen gloriosa, entre todas la más bella;  
salve, ¡oh hermosa doncella!, ruega a Cristo por nosotros.

## JUEVES

### HIMNO

Escuchemos la voz que el pueblo llama  
a salir del Egipto del pecado,  
y siguiendo la senda del desierto,  
acojamos humildes su palabra.

Caminemos, henchidos de esperanza,  
entre luces y sombras, el sendero  
que conduce a la tierra prometida,  
donde Dios lo es todo para el alma.

Desde el Nilo al Jordán hace camino  
todo el pueblo de Dios que reza y canta,  
convertido el maná en eucaristía,  
el desierto es ya dulce paraíso.

Corazón quebrantado y convertido  
será fuente abundante de agua viva,  
con Jesús, Moisés en cruz clavado,  
el combate es triunfo conseguido.

Adoremos al Padre humildemente  
y a su Hijo el Señor Salvador nuestro;  
Él inflame en las almas su Amor santo,  
purifíquelo todo y los renueve.

### SALMODIA

#### Salmo 102

##### Antífona

*Bendice alma mía la Señor.*

Bendice, alma mía, al Señor, \*  
y todo mi ser a su santo nombre.

Bendice, alma mía, al Señor, \*  
y no olvides sus beneficios.

Él perdona todas tus culpas, \*  
y cura todas tus enfermedades;

Él rescata tu vida de la fosa, \*  
y te colma de gracia y de ternura;

Él sacia de bienes tus anhelos, \*  
y como un águila se renueva tu juventud.

El Señor hace justicia \*  
y defiende a todos los oprimidos;

enseñó sus caminos a Moisés \*  
y sus hazañas a los hijos de Israel.

El Señor es compasivo y misericordioso, \*  
lento a la ira y rico en clemencia;

no está siempre acusando, \*  
ni guarda rencor perpetuo.

No nos trata como merecen nuestros pecados, \*  
ni nos paga según nuestras culpas;

como se levanta el cielo sobre la tierra, \*  
se levanta su bondad sobre sus fieles;

como dista el oriente del ocaso, \*  
así aleja de nosotros nuestros delitos;

Como un padre siente ternura por sus hijos, \*  
siente el Señor ternura por sus fieles;

porque Él conoce nuestra masa, \*  
se acuerda de que somos barro.

Los días del hombre duran lo que la hierba, +  
florecen como flor del campo, que el viento la roza, y ya no existe, \*  
su terreno no volverá a verla.



Pero la misericordia del Señor dura siempre, +  
su justicia pasa de hijos a nietos: \*  
para los que guardan la alianza y recitan y cumplen sus mandatos.

El Señor puso en el cielo su trono, \*  
su soberanía gobierna el universo.

Benedicid al Señor, ángeles suyos: +  
poderosos ejecutores de sus órdenes, \*  
prontos a la voz de su palabra.

Benedicid al Señor, ejércitos suyos, \*  
servidores que cumplís sus deseos.

Benedicid al Señor, todas sus obras, +  
en todo lugar de su imperio. \*  
Bendice alma mía, al Señor.

**Antífona**

*Bendice alma mía la Señor.*

**Salmo 83**

**Antífona**

*Dichosos, Señor los que viven en tu casa, alabándote siempre.*

¡Qué deseables son tus moradas,  
Señor de los Ejércitos!

Mi alma se consume y anhela  
los atrios del Señor,  
mi corazón y mi carne  
retozan por el Dios vivo.

Hasta el gorrión ha encontrado una casa,  
y la golondrina, un nido donde colocar sus polluelos:  
tus altares, Señor de los Ejércitos,  
Rey mío, y Dios mío.

Dichosos los que viven en tu casa  
alabándote siempre.

Dichosos los que encuentran en ti su fuerza  
al preparar su peregrinación:  
cuando atraviesan áridos valles los convierten en oasis,  
como si la lluvia temprana los cubriera de bendiciones;  
caminan de baluarte en baluarte  
hasta ver a Dios en Sion.

Señor de los Ejércitos, escucha mi súplica,  
atiéndeme, Dios de Jacob.  
Fíjate, oh Dios, en nuestro Escudo,  
mira el rostro de tu Ungido.

Vale más un día en tus atrios  
que mil en mi casa,  
y prefiero el umbral de la casa de Dios  
a vivir con los malvados.

Porque el Señor es sol y escudo,  
Él da la gracia y la gloria.  
El Señor no niega sus bienes  
a los de conducta intachable.

¡Señor de los Ejércitos!  
dichoso el hombre que confía en ti.

**Antífona**

*Dichosos, Señor los que viven en tu casa, alabándote siempre.*

**Salmo 85**

**Antífona.**

*Alegra el alma de tu siervo, pues levanto mi alma hacia ti, Señor.*

Inclina tu oído, Señor, escúchame \*  
que soy un pobre desamparado;

protege mi vida, que soy un fiel tuyo, \*

salva a tu siervo que confía en ti;

tú eres mi Dios, piedad de mí, Señor \*  
que a ti te estoy llamando todo el día;

alegra el alma de tu siervo, \*  
pues levanto mi alma hacia ti;

porque tú, Señor, eres bueno y clemente, \*  
rico en misericordia con los que te invocan.

Señor, escucha mi oración, \*  
atiende a la voz de mi súplica;

en el día del peligro te llamo, \*  
y tú me escuchas.

No tienes igual entre los dioses, Señor, \*  
ni hay obras como las tuyas.

Todos los pueblos vendrán a postrarse en tu presencia, Señor, \*  
benedirán tu nombre:

«Grande eres tú, y haces maravillas, \*  
tú eres el único Dios».

Enséñame, Señor, tu camino, / para que siga tu verdad; \*  
mantén mi corazón entero en el temor de tu nombre.

Te alabaré de todo corazón, Dios mío, \*  
daré gloria a tu nombre por siempre.

Por tu grande piedad para conmigo, \*  
porque me salvaste del abismo profundo.

Dios mío, unos soberbios se levantan contra mí, +  
una banda de insolentes atenta contra mi vida, \*  
sin tenerte en cuenta a ti.

Pero tú, Señor, Dios clemente y misericordioso, +  
lento a la cólera, rico en piedad y leal, \*  
mírame, ten compasión de mí.

Da fuerza a tu siervo, \*

salva al hijo de tu esclava.

Dame una señal propicia, +  
que la vean mis adversarios y se avergüencen, \*  
porque tú, Señor, me ayudas y consuelas.

**Antífona.**

*Alegra el alma de tu siervo, pues levanto mi alma hacia ti, Señor.*

**Cántico 1 Cor 13, 1-7**

**Antífona.**

*Sabemos que amamos a Dios, cuando amamos a los hermanos.*

**Si no tengo amor no soy nada.**

Ya podría yo hablar las lenguas de los hombres y de los ángeles,  
si no tengo amor, no soy más que un metal que resuena  
o unos platillos que aturden.

Ya podría tener el don de predicción y conocer todos los secretos y todo  
el saber; podría tener fe como para mover montañas; si no tengo amor,  
no soy nada.

Podría repartir en limosnas todo lo que tengo y aun dejarme quemar  
vivo; si no tengo amor, de nada me sirve.

El amor es comprensivo, el amor es servicial y no tiene envidia;  
El amor no presume ni se engríe, no es mal educado ni egoísta:

No se irrita, no lleva cuentas del mal; no se alegra de la injusticia,  
sino que goza con la verdad.

Disculpa sin límites, cree sin límites, espera sin límites,  
aguanta sin límites. El amor no pasa nunca.

**Antífona.**

*Sabemos que amamos a Dios, cuando amamos a los hermanos.*

**LECTURA**

**RESPONSORIO**

R/. Yo dije: \* Señor, ten misericordia. Yo dije.

V/. Sáname, porque he pecado contra Ti. \* Señor, te. Gloria. Yo dije.

### **MAGNIFICAT**

Proclama mi alma la grandeza del Señor  
se alegra mi espíritu en Dios mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí;

su nombre es santo + y su misericordia llega a sus fieles  
de generación en generación.

El hace proezas con su brazo;  
dispersa a los soberbios de corazón,

derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,  
a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia  
-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

### **PRECES**

Enciende, Señor, en nosotros la llama de tu amor.

### **PADRENUESTRO**

### **ORACIÓN**

### **ANTÍFONA MARIANA**

Salve, Reina de los cielo y Señora de los ángeles;  
salve raíz, salve puerta que dio paso a nuestra luz.  
Alégrate, Virgen gloriosa, entre todas la más bella;  
salve, ¡oh hermosa doncella!, ruega a Cristo por nosotros.

## VIERNES

### HIMNO

Escucha bondadoso creador,  
las súplicas y llantos de tu pueblo  
en este santo ayuno cuaresmal.

Conoces lo más íntimo del hombre  
y sabes que son débiles sus fuerzas:  
¡Ayuda con tu gracia nuestros pasos!

Señor, mucho pecamos, es verdad,  
perdona a quien te busca convertido:  
despierta tu piedad hacia los pobres.

Concédenos vencer a nuestro cuerpo  
y vernos más y más libres de culpa,  
que ayunen nuestras almas de pecados.

Otorga, indivisible Trinidad,  
que sean provechosas a tus fieles  
las gracias saludables del ayuno. Amén.

### SALMODIA

#### Salmo 137

##### Antífona.

*Te doy gracias, Señor, delante de los ángeles.*

Te doy gracias, Señor, de todo corazón; \*  
delante de los ángeles tañeré para ti.

Me postraré hacia tu santuario, \*  
daré gracias a tu nombre:

por tu misericordia y tu lealtad, \*  
porque tu promesa supera a tu fama;

cuando te invoqué me escuchaste, \*  
acreciste el valor en mi alma.

Que te den gracias, Señor, los reyes de la tierra, \*  
al escuchar el oráculo de tu boca;

canten los caminos del Señor, \*  
porque la gloria del Señor es grande.

El Señor es sublime, se fija en el humilde, \*  
de lejos conoce al soberbio.

Cuando camino entre peligros, \*  
me conservas la vida;

extiendes tu brazo contra la ira de mi enemigo, \*  
y tu derecha me salva.

El Señor completará sus favores conmigo: +  
Señor, tu misericordia es eterna, \*  
no abandones la obra de tus manos.

**Antífona.**

*Te doy gracias, Señor, delante de los ángeles.*

**Salmo 141**

**Antífona.**

*Tú eres mi refugio y mi lote, Señor, en el país de la vida.*

A voz en grito clamo al Señor, \*  
a voz en grito suplico al Señor;

desahogo ante Él mis afanes, +  
expongo ante Él mi angustia, \*  
mientras me va faltando el aliento.

Pero Tú conoces mis senderos, \*  
y que en el camino por donde avanzo me han escondido una trampa.

Mira a la derecha, fíjate: / nadie me hace caso; \*  
no tengo adónde huir: / nadie mira por mi vida.

A ti grito, Señor, te digo: \*  
«Tú eres mi refugio y mi lote en el país de la vida».

Atiende a mis clamores, que estoy agotado; \*  
líbrame de mis perseguidores, / que son más fuertes que yo;

sácame de la prisión, / y daré gracias a tu nombre: \*  
me rodearán los justos / cuando me devuelvas tu favor.

**Antífona.**

*Tú eres mi refugio y mi lote, Señor, en el país de la vida.*

**Salmo 26**

**Antífona.**

*El Señor es mi luz y mi salvación.*

El Señor es mi luz y mi salvación, \*  
¿a quién temeré?

El Señor es la defensa de mi vida, \*  
¿quién me hará temblar?

Cuando me asaltan los malvados, para devorar mi carne, \*  
ellos, enemigos y adversarios, tropiezan y caen.

Si un ejército acampa contra mí, +  
mi corazón no tiembla; \*  
si me declaran la guerra, me siento tranquilo.

Una cosa pido al Señor eso buscaré: \*  
habitar en la casa del Señor por los días de mi vida;

gozar de la dulzura del Señor \*  
contemplando su templo.

Él me protegerá en su tienda el día del peligro; +  
me esconderá en lo escondido de su morada, \*  
me alzaré sobre la roca,

y así levantaré la cabeza \*



sobre el enemigo que me cerca.

En su tienda sacrificaré sacrificios de aclamación: \*  
cantaré y tocaré para el Señor.

Escúchame, Señor, que te llamo, \*  
ten piedad, respóndeme.

Oigo en mi corazón: / «Buscad mi rostro». \*  
Tu rostro buscaré, Señor, / no me escondas tu rostro.

No rechaces con ira a tu siervo, \*  
que tú eres mi auxilio;  
no me deseches, no me abandones, \*  
Dios de mi salvación.

Si mi padre y mi madre me abandonan, \*  
el Señor me recogerá.

Señor, enséñame tu camino, +  
guíame por la senda llana, \*  
porque tengo enemigos.

No me entregues a la saña de mi adversario, +  
porque se levantan contra mí testigos falsos, \*  
que respiran violencia.

Espero gozar de la dicha del Señor, \*  
en el país de la vida.

Espera en el Señor, sé valiente, \*  
ten ánimo, espera en el Señor.

**Antífona.**

*El Señor es mi luz y mi salvación.*

**Cántico Rom 8, 31-35. 37-39**

**Antífona.**

*Dios no perdonó a su propio Hijo, sino que lo entregó a la muerte por nosotros.*

**En todo vencemos por aquel que nos ha amado.**

Si Dios está con nosotros, ¿quién estará contra nosotros?

El que no perdonó a su Hijo, sino que lo entregó a la muerte por nosotros, ¿cómo no nos dará todo con él?

¿Quién acusará a los elegidos de Dios? Dios es el que justifica, ¿quién condenará? ¿Será acaso Cristo que murió, más aún, resucitó y está a la derecha de Dios, y que intercede por nosotros?

¿Quién podrá apartarnos del amor de Cristo? ¿la aflicción, la angustia, la persecución? ¿el hambre, la desnudez, el peligro, la espada?  
Pero en todo esto vencemos fácilmente, por aquél que nos ha amado.

Pues estoy convencido de que ni muerte, ni vida,  
ni ángeles ni principados, ni presente, ni futuro, ni potencias,  
ni altura, ni profundidad, ni criatura alguna, podrá apartarnos del amor  
de Dios manifestado en Cristo Jesús, Señor nuestro.

**Antífona.**

*Dios no perdonó a su propio Hijo, sino que lo entregó a la muerte por nosotros.*

**LECTURA**

**RESPONSORIO**

R/. Yo dije: \* Señor, ten misericordia. Yo dije.

V/. Sáname, porque he pecado contra Ti. \* Señor, te. Gloria. Yo dije.

**MAGNIFICAT**

Proclama mi alma la grandeza del Señor  
se alegra mi espíritu en Dios mi salvador;  
porque ha mirado la humillación de su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones  
porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí;

su nombre es santo + y su misericordia llega a sus fieles

de generación en generación.

El hace proezas con su brazo;  
dispersa a los soberbios de corazón,

derriba del trono a los poderosos  
y enaltece a los humildes,

a los hambrientos los colma de bienes  
y a los ricos los despide vacíos.

Auxilia a Israel, su siervo,  
acordándose de la misericordia

-como lo había prometido a nuestros padres-  
en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.

#### **PRECES**

Señor, ten piedad de nosotros.

#### **PADRENUESTRO**

#### **ORACIÓN**

#### **ANTÍFONA MARIANA**

Salve, Reina de los cielo y Señora de los ángeles;  
salve raíz, salve puerta que dio paso a nuestra luz.  
Alégrate, Virgen gloriosa, entre todas la más bella;  
salve, ¡oh hermosa doncella!, ruega a Cristo por nosotros.